

LE MOT DE LA PRESIDENTE

Les vacances sont enfin là...

Ces vacances ne sont pas qu'une simple succession de jours que nous espérons ensoleillés, c'est aussi l'espoir d'une pause, d'un ralentissement bienvenu dans nos vies souvent trépidantes.

Ce peut être le temps des retrouvailles en famille, des escapades improvisées, mais aussi l'occasion de se reconnecter à la nature, de flâner, de s'émerveiller devant de nouveaux paysages. Chaque expérience crée des souvenirs précieux qui nous accompagneront bien au-delà de ces mois ensoleillés.

Ces quelques semaines sont une précieuse opportunité de se ressourcer, de se reconnecter et de revenir à la rentrée avec une nouvelle énergie et des souvenirs plein la tête pour affronter les défis à venir.

Il sera temps de penser, en temps et heure, à la rentrée, pour le moment ne pensons qu'aux bons moments qui nous attendent durant ces vacances.

Kellie Elmore nous a dit « *J'adore la façon dont l'été nous enveloppe comme une couverture chaude* », alors laissons-nous nous envelopper et profitons de ces moments de sérénité.

Très bel été à toutes et tous



Catherine BELLAIS

Présidente AFD 51

Tension d'approvisionnement en insuline en cartouche

Nous souhaitons vous informer d'une situation qui peut concerner certaines personnes utilisant une pompe à insuline.

Le laboratoire Novo Nordisk fait actuellement face à une tension d'approvisionnement sur deux formes d'insuline en cartouche, utilisées dans certaines pompes (Accu-check et Ypsopump) :

- **Fiasp PumpCart© 100 unités/mL,**
- **NovoRapid PumpCart© 100 unités/mL.**

Cette situation est en cours depuis le 20 juin 2025, et la remise à disposition normale des produits est prévue pour la fin de l'année 2025.

Nos conseils :

- Ne jamais interrompre son traitement.
- En cas d'indisponibilité en pharmacie, contacter rapidement le prescripteur afin de trouver une solution alternative adaptée
- Pour toute adaptation de traitement, se rapprocher de son professionnel de santé.

Un nouveau Nutri-Score...Plus juste ?

Ses règles de calcul ont été révisées pour mieux comparer les produits en fonction de leur qualité nutritionnelle et un bon tiers des produits voit leur score changer, des points étant attribués selon la teneur des éléments à limiter ou à augmenter. Les huiles par exemple seront désormais notées **B** (au lieu de **C**) si leur teneur en AGS (Acide Gras Saturé) est plus faible (olive, colza ou noix). La note de certains poissons gras (sardines, maquereaux, etc.) sera meilleure. La viande rouge, les biscuits apéritifs, les céréales du petit déjeuner, les barres chocolatées, etc., les plats préparés, pizzas industrielles, desserts lactés, pains blancs seront notés plus sévèrement. Enfin, l'eau est la seule boisson classée **A**. Celles à faible teneur en sucre seront mieux notées, à l'inverse des édulcorées notées de **C** à **E**. **Les entreprises ont 2 ans pour appliquer le nouveau Nutri-Score**

Sources : Signature de l'arrêté Nutri-Score, un pas de plus vers une meilleure information nutritionnelle des consommateurs.

<https://www.santepubliquefrance.fr> —2025



Assemblée Générale du 14 juin 2025

L'Assemblée Générale de notre Association des Diabétiques de la Marne s'est déroulée le 14 juin 2025 de 14h à 18h dans les locaux de la Maison de la Vie Associative.

Nous avons eu le plaisir d'accueillir la Professeur Brigitte DELEMER, qui a exposé les traitements actuels et à venir pour les diabétiques type II. De nombreuses questions ont donné lieu à des échanges constructifs.

Suite à cette Assemblée Générale, le nouveau bureau a été élu (consultable sur le site de l'AFD 51). Vous trouverez les rapports moral, financier et d'activité sur le site de l'Afd51

Comme chaque année, nous nous sommes retrouvés autour d'un repas convivial.



Recommandations Les dispositifs de mesure de la glycémie non invasifs... et **non validés**

Montres, bagues, appareils de mesure au bout du doigt prétendant mesurer la glycémie par simple contact avec la peau ne sont ni validés scientifiquement, ni a fortiori homologués par les Autorités de santé.

La Direction générale de la concurrence, de la consommation et de la répression des fraudes (DGCCRF) et l'Agence Nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) appellent donc à la plus grande vigilance, une mise en garde à l'initiative de la Fédération qui a alerté ces instances. Les seuls appareils qui peuvent mesurer la glycémie de façon fiable restent ceux homologués et fonctionnant par prélèvement d'une goutte de sang ou par un capteur sous-cutané. Tout emprunt de logo censé légitimer le produit, qu'il s'agisse de celui de l'Inserm, de l'ANSM, de la Société Francophone du Diabète ou de la Fédération est une fraude A titre individuel, vous pouvez dénoncer une pratique trompeuse. La marche à suivre est détaillée sur le site de Fédération Française des Diabétiques.

Source: revue Equilibre-juillet-Août 2025 N°366



Association des Diabétiques de la Marne
Téléphone : 09 61 39 53 33
Site Web : afd51.federationdesdiabetiques.org

Maison de la Vie Associative
Adresse de messagerie : amd51@wanadoo.fr

122 bis, rue du Barbâtre, 51100 Reims
Facebook : AFD51

CONSEIL D'ADMINISTRATION

2025-2026

BUREAU

Présidente : Catherine BELLAIS



Vice-Président : France HUI SZE KWONG



Trésorière

Marie Claude BIERI



Trésorière Adjointe

Badia ALLARD



Secrétaire

Dorine BELLOY



Secrétaire adjointe

Claudine MASSON



ADMINISTRATEURS

Henri ALLANT



Sylvie HUMBERT



Michel MASSON



Stéphane HOUDRY



Où nous retrouver ?

Foire de Châlons en Champagne

Du 1^{er} au 5 septembre 2025 sur le site AXON CABLE
Du 3 au 4 septembre 2025 sur le site AG2R
Le 8 septembre 2025 sur le site de la CPAM de la Marne

Forum des Associations à Reims

Les 6 et 7 septembre 2025 de 14h à 18h au Parc des Expositions

Village Prévention à Vitry le François

Mardi 16 septembre 2025 de 10h à 17h Place de la Halle

Marche Gourmande à SOMPUIS

Samedi 27 septembre 2025 de 9h à 12h

Journée Mondiale du Diabète

Mercredi 19 novembre 2025 de 9h à 12h30 à **Thiéblemont-Farémont**

Mercredi 19 novembre 2025 de 14h à 17h à **Saint-Remy-en-Bouzemont-Saint-Genest-et-Isson**

Forum des Métiers à Vitry le François

Mardi 2 décembre 2025 de 9h à 17h

D'autres dates sont en programmation et vous seront communiquées ultérieurement

Mme BELLAIS Catherine

Présidente AFD 51